

Kedves Szülők!

Kedves Pedagógusok!

A kialakult helyzetre tekintettel minden (gyermek, szülő, pedagógus) konzultációs időpontot online formában fogok megtartani, valószínűleg a skype-ot, a facetime-t, vagy a messengert fogom használni erre a célra. Igyekszem tartani az eddigi fogadóórás időpontokat, így a Gönczi Gimnázium esetében ez az időpont **szerda 15.00 - 16.00** között állok a rendelkezésükre, ugyanakkor a gyerekek otthon tartózkodása miatt rugalmasan változtathatunk az időpontokon amennyiben ez szükséges.

Ez a megváltozott, rendkívüli időszak mindnyájunk számára sok kihívást rejt magában, ami kérdéseket és kételyeket vethet fel az otthoni lét, a távmunka és gyereknevelés összeegyeztetése, a napirend kialakítása, a helyzettel kapcsolatos szorongás kezelésének kapcsán. Szeretném felajánlani az online konzultáció lehetőségét minden diáknak, szülőnek, pedagógus kollégának. A **bolyhosbogarka2013@gmail.com** email, címen **Monika B Simon** néven facebookon és messengeren tudnak időpontot kérni, a konzultációkat pedig online formában fogjuk megtartani.

Vigyázzunk egymásra! Maradjunk otthon, mentsünk életeteket!

Boros Monika
iskolapszichológus



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



Moss rendszeresen és alaposan kezeti!



Ne érintsd meg az arcodat!



Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!



Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!



Legyenek saját evőeszközöid, amiket használat után azonnal mosogass el!



Tartsd tisztán a lakásod!



Szellőztess rendszeresen!



Mozogj rendszeresen!



Ékezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!



Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!



Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456**



**EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA**